

*Чтобы стать свободным от алкоголя и наркотиков,
необходимо стать взрослым.*

Для этого нужно:

- осознать истинные причины своих действий и взглядов;
- научиться отвечать за свои поступки и не бояться ответственности;
- найти смысл собственного существования в реальном мире;
- научиться получать удовольствие из внутренних источников души, а не с помощью чужеродного химического вещества.

Не стоит надеяться на:

- психотропное лекарство
- экстрасенса
- новоявленного религиозного «гуру»
- «гипнотизера», «гарантирующего» успех «на 100%»

Принимать решение быть свободным нужно немедленно.

Прямо здесь!

Прямо сейчас!

НЕ БОЙТЕСЬ ТРУДНОСТЕЙ ЗАРАНЕЕ!

Решение бросить алкоголь и наркотики должно быть принято как единственное возможное решение, без раздумий и навсегда. Оказать помощь и поддержку смогут высококвалифицированные специалисты:

Центр психолого-педагогической помощи «Диалог»

тел. 51-57-90; 58-36-78

Центр экстренной психологической помощи
«Молодёжный телефон доверия»

рус. линия 52-96-96
тат. линия 52-55-52
круглосуточно

филиал Республиканского наркологического диспансера
Министерства здравоохранения РТ «Набережночелнинский
наркологический диспансер»

тел. 39-68-39

Медицинский реабилитационный центр «Возвращение»

тел. 59-39-93

Центр профилактики и борьбы со СПИД и инфекционными
заболеваниями (СПИД- центр)

тел. 59-24-24; 59-73-78



*Делая самостоятельный осознанный выбор,
человек может преодолеть любую проблему*